

Waarom hypnose opleiding voor maatschappelijk werkers en sociaal verpleegkundigen met psychotherapie opleiding?

Maatschappelijk werkers en sociaal verpleegkundigen die getraind zijn in communicatievaardigheden, kunnen diverse menselijke problemen aanpakken. Een groot deel onder hen kregen bovenop hun basisopleiding één of andere psychotherapeutische scholing waardoor ze mensen nog diepgaander kunnen begeleiden. Hypnotische technieken kunnen op een creatieve wijze aansluiten bij dit therapeutisch arsenaal.

Met de term “hypnotische trance ” wordt een bewustzijnsverandering aangeduid waarbij men diep ontspannen kan zijn en volledig geconcentreerd zijn op suggesties of beelden. Onder hypnose zijn mensen veel ontvankelijker voor het lichamelijke of psychische effect van specifieke suggesties. Ze kunnen zelf ook makkelijker specifieke beelden oproepen, bijvoorbeeld metafore beelden, die een creatieve invalshoek kunnen vormen voor veranderingsprocessen. Dit is helemaal niet geheimzinnig. Dagelijks komen we in een soort natuurlijke hypnotische (trance)toestand, wanneer we een spannend boek lezen of een boeiende film bekijken waardoor we bepaalde dingen uit de omgeving niet langer opmerken. Het gaat dus om een natuurlijk fenomeen, dat we in de therapeutische context methodisch gebruiken.

Het pijnstillend effect van hypnose is bekend en heel goed wetenschappelijk onderbouwd. Hypnotherapie is echter ook een uitstekend hulpmiddel voor verandering van gevoelens of gedrag. Via het aanleren van zelfhypnose technieken kunnen mensen zich beter leren ontspannen, kunnen ze op hun eigen tempo en op een creatieve wijze aan hun klachten werken en hun probleemoplossend vermogen vergroten. Hypnose is geen therapie op zich maar hypnotische technieken kunnen een andere psychotherapeutische aanpak versterken, vergemakkelijken of aanvullen.

Om de groeiende vraag bij patiënten en hulpverleners tegemoet te komen wordt de opleiding in het aanleren van hypnotische technieken uitgebreid en richten we ons vanaf oktober 2009 tot een ruimere groep hulpverleners

Deze opleiding staat nu ook open voor houders van een diploma Bachelor maatschappelijk werk, Master sociaal werk of sociaal verpleegkundigen. Elke kandidaat dient wel een erkende opleiding psychotherapie te hebben gevolgd. . Meer info in de folder, op de website van vhyp www.vhyp.be en van esh www.esh-hypnosis.be Graag verspreiding van deze info in uw team.

Met vriendelijke groeten,

VHYP bestuur