

Werken met metaforen & verhalen in hypnotherapie**Lesgever: Ton Wilken**

Ton Wilken is 40 jaar als gz-psycholoog werkzaam geweest in een vrijgevestigde praktijk en tevens 28 jaar als psychotherapeut bij de Afdeling Gezinspsychiatrie van Yulius. Ook was hij 20 jaar verbonden aan het Instituut voor Psychotrauma. Hij is erkend opleider en supervisor bij de Nederlandse Vereniging voor Hypnose (Nvvh), alwaar hij ook actief is geweest in het Bestuur en de Opleidingscommissie, waarvan 18 jaar als Coördinator Vervolgopleidingen. Hij heeft inmiddels 70 Basisopleidingen Hypnose & Hypnotherapie in Nederland gegeven en vele Vervolgworkshops over een 20-tal onderwerpen, zowel in Nederland als België.

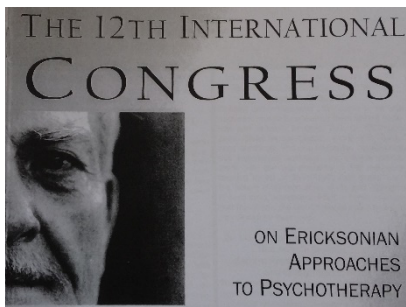


Datum en tijd: Vrijdag 17 januari 2025, 09:30 - 17:00 uur

Locatie: UPC KU Leuven, Leuvensesteenweg 517 te Kortenberg

Doelgroep: Degenen die de VHYP-basisopleiding reeds voltooiden.

Deze module is verplicht voor het curriculum psychotherapie en medische behandelingen en facultatief voor andere curricula.



Inhoud: Spelen met taal en werken met metaforen & verhalen bieden een eigen invalshoek voor (hypno-)therapeutische interventies. Het is ook de taal van ons brein in de 'ruststand' (ofwel de 'default mode'). Soms geven cliënten hun klem-positie treffend weer in een metaforische kern-uitspraak (mku), soms krijgen therapeuten treffende associaties bij het verhaal van de problematiek van hun cliënten. En met het werken binnen deze metaforische domeinen kan de speelruimte voor verandering worden onderzocht en gestimuleerd!

Aan bod komen cliënt-geïnitieerde + therapeut-geconstrueerde metaforen, een verzameling lichaamsgerichte uitdrukkingen, de opbouw van een parallel verhaal, het werken met anecdotes, de wederzijdse verhaal-techniek van Gardner, het ingebede metaforen - model van de Lanktons, het 'virus-infectie' - & 'therapeutisch team' - model van Olthof, inclusief de lijst van cliënt-variabelen van Zeig om de metafoor op maat van de cliënt(e) passend te maken. Ook wordt dankbaar gebruik gemaakt van noties uit de Narratieve Psychotherapie. Uitgebreide literatuurlijsten voor verdere zelfstudie completeren het geheel.

Doelstellingen:

Na het volgen van deze module zijn deelnemers in staat om:

1. Metaforische kern-uitspraken van cliënten mbt hun problematiek te herkennen en deze binnen het metaforisch domein verder te bewerken
2. Een symbolisch beeld dat opkomt binnen de therapeutische interactie samen met de cliënt verder te ontwikkelen t/m een bevredigend rustpunt of oplossing
3. Eigen associaties van de therapeut bij de problematiek van de cliënt te kunnen omvormen tot een verhaal, dat een parallel vertoont met deze problematiek
4. En daar liefst ook nog hulpbronnen in te verweven, die cliënten behulpzaam zijn om in een beter evenwicht te komen in hun leefsituatie

Methode: Er zijn diverse benaderingen ontwikkeld om binnen het metaforische domein te werken: verhalen ontwikkelen met een parallel aan de probleemsituatie van cliënten, maar ook associaties / beelden / herinneringen / gevoelens / ervaringen van therapeuten met andere cliënten, of uit films / boeken / toneel / sport / gedichten / kunst / mythen / sprookjes / eigen leven kunnen hier een inspiratiebron voor zijn.

Een introductie op + overzicht van dit terrein, demonstraties door de opleider, oefeningen door de deelnemers, voorbeelden uit de praktijk, videomateriaal, casuïstiek-inbreng vanuit de deelnemers + de opleidingsgroep als 'therapeutisch team' hierbij: het maakt allemaal deel uit van het format voor deze dag!

Kosten en inschrijving: Leden 145 euro, niet-leden 180 euro. Inschrijving via de website.