



# OPROEP TOT ONDERZOEKSPROJECTEN

## **M.B.T. HET GEBRUIK VAN HYPNOSE IN DE PSYCHOTHERAPIE, DE GENEESKUNDE OF DE TANDHEELKUNDE.**

Hypnose is een gewijzigde bewustzijnstoestand, die deel uitmaakt van het spectrum van mogelijke bewustzijnstoestanden en impliceert veranderingen in de connectiviteit in de hersenen, geobjectiveerd door functionele hersenbeeldvorming, die bepaalde biologische en psychologische effecten versterken (o.a. verbeterde aandacht, verhoogde suggestibiliteit en dissociatie). Hypnose kan gebruikt worden voor verschillende indicaties in de gezondheidszorg. Het gaat echter niet om een behandeling op zich, maar om een van de instrumenten die gebruikt moet worden in het kader van een multidimensionale behandeling (...)

Hoewel het om methodologische redenen vaak moeilijk is om bewijzen van de doeltreffendheid van hypnose in psychotherapie of bij medische behandelingen/interventies voor te leggen, is het voldoende bewezen dat hypnose het effect van psychotherapie versterkt (met name voor depressie, angst en trauma) en doeltreffend is bij medische zorgen voor de behandeling van acute pijn en voor de vermindering van angst. In het kader van een globale aanpak helpt hypnose ook om de pijn te verminderen en de levenskwaliteit te verbeteren van patiënten met chronische aandoeningen (bijvoorbeeld chronische pijn, oncologie of functionele aandoeningen van het maag-darmstelsel), onder meer door het aanleren van zelfhypnose. Voor andere indicaties, waarvoor de doeltreffendheid niet kon worden bewezen (zoals eetstoornissen, stoppen met roken, verloskunde, dermatologie, kinesitherapie), kan zij een meerwaarde vormen op de gebruikelijke behandeling indien zij wordt aangeboden door professionals die opgeleid zijn in hypnose en die bekwaam zijn voor deze indicatie, na een evaluatie van de specifieke en globale situatie van elke patiënt, door de doelstellingen samen met de hem te bepalen en rekening te houden met de andere beschikbare hulpmiddelen.

*(uit: Verantwoord gebruik van hypnose in de gezondheidszorg – Advies van de Hoge Gezondheidsraad Nr. 9491 – Aug 2020)*

Als onderdeel van de maatschappelijk belangrijke bijdrage op het vlak van de onderzoek en onderwijs, wil de **Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging (VHYP)** een bedrag van **€15.000** toekennen aan een kandidaat die onderzoek wil doen rond de effectiviteit van hypnose. Deze oproep heeft tot doel om de wetenschappelijke status van hypnose in België verder te ontwikkelen en de wetenschappelijke kennis op het gebied van hypnose te verbeteren.

De ingediende onderzoeksvorstellen zullen, in een eerste tijd, worden voorgelegd aan een wetenschappelijk comité dat de ontvankelijkheid van de voorstellen zal beoordelen. In een tweede tijd zal/zullen de betrokken onderzoeker(s) uitgenodigd worden om het onderzoeksvorstel ook mondeling toe te lichten. De uiteindelijke keuze van de laureaat(eaten) zal gebeuren op basis van de schriftelijke analyse van het onderzoeksvorstel door drie onafhankelijke experts en op basis van de mondelinge voorstellen voor het wetenschappelijk comité.

De template die moet gebruikt worden voor het uitschrijven van het onderzoeksvorstel kan worden opgevraagd via [info@vhyp.be](mailto:info@vhyp.be)