

BASISOPLEIDING KLINISCHE HYPNOSE



De VHYP organiseert een 5-daagse basisopleiding klinische hypnose voor de opleiding van zorgprofessionals die hypnose willen integreren in hun therapieën en behandelingen. Deze opleiding is in overeenstemming met de erkende opleidingen van de International Society of Hypnosis (ISH) en de European Society for Hypnosis (ESH) en afgestemd op de wetenschappelijke status van hypnose in de gezondheidszorg.

Inhoud:

deze opleiding is grotendeels opgebouwd rond het Nederlandstalig handboek 'Klinische hypnose' van Dr. Nicole Ruyschaert (Uitgeverij SATAS, 1e druk, 2022). Dag 1 – kennismaking met hypnose, geschiedenis, toepassingen en wetenschappelijke basis, inleiding over imaginatie, visualisatie, naturalistische trance, hypnose inductie en ademhalingsoefeningen. Dag 2 – verschillende technieken voor inductie van trance, uitlokken van onwillekeurigheid, principes voor het geven van suggesties en ideodynamische fenomenen. Dag 3 – Inleiding van verschillende inductiemethodes (uitgewerkt als script) en specifieke verdiepingsmethodes. Dag 4 – Uitdieping van de methodiek van inductie en verdieping aan de hand van verhalen, metaforen en symbolen. Dag 5 – De neurowetenschappelijke achtergrond bij het gebruik van hypnose en de plaats van hypnose in het landschap van andere gelijke toestanden (mindfulness, meditatie, EMDR), Eriksoniaanse hypnose.

Dagindeling:

- Dag 1.** Introductie tot de hypnose en inductiemethoden (Dr Nicole Ruyschaert) – 06 maart 2026
- Dag 2.** Verdieping in hypnose en werken met suggesties (Dr Nicole Ruyschaert) – 20 maart 2026
- Dag 3.** Hypnotische inducties en ontdekkende technieken (Erik de Soir, PhD) – Deel 1 - 03 april 2026
- Dag 4.** Hypnotische inducties en ontdekkende technieken (Erik de Soir, PhD) – Deel 2 - 24 april 2026
- Dag 5.** Ethische en professionele aspecten van hypnose (Dr Nicole Ruyschaert) – 22 mei 2026

Meer info:

<https://vhyp.be/images/vhyp-jaarprogramma.pdf>

Datum en tijd

06 maart 2026	09:30 - 17:00
20 maart 2026	09:30 - 17:00
03 april 2026	09:30 - 17:00
24 april 2026	09:30 - 17:00
22 mei 2026	09:30 - 17:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenbergh
Congrescentrum



Effect

Na het volgen van deze basisopleiding zal de cursist in staat zijn om:

- ✓ Het concept hypnose en trance te kunnen definiëren, toelichten (evenals het gebruik ervan en de wetenschappelijk status) en gebruiken als een krachtig hulpmiddel bij therapie en behandeling.
- ✓ De basisprincipes van hypnotische inductie te kunnen benoemen en toepassen in de klinische praktijk of in een medische setting.
- ✓ De rol van suggestie in hypnose kunnen toelichten en uitbaten in de klinische praktijk alsook helpende en positieve suggesties te gebruiken.
- ✓ De verdieping van de trance te kunnen uitvoeren aan de hand van diverse technieken en deze trance te combineren met andere therapeutische technieken (EMDR, mindfulness, deep brain reorienting)
- ✓ De ethische richtlijnen, normen en contra-indicatie bij het gebruik van hypnose correct kunnen citeren en een correcte professionele houding als hypnosedeskundige aan de dag kunnen leggen

Doelgroep:

enkel de beoefenaars van erkende gezondheidsberoepen die klinisch relevant werk doen, kunnen inschrijven voor deze opleiding en na het volgen van deze vijf dagen inschrijven voor de voortgezette opleiding tot hypnosedeskundige in het curriculum psychotherapie.

Inschrijving:

via het dashboard na aanvragen/goedkeuren van account.

<https://vhyp.be/registratieformulier>

Datum en tijd

06 maart 2026	09:30 - 17:00
20 maart 2026	09:30 - 17:00
03 april 2026	09:30 - 17:00
24 april 2026	09:30 - 17:00
22 mei 2026	09:30 - 17:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenbergh
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	725 euro
Niet-leden	900 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd