



De behandeling van angsten, fobieën en paniekaanvallen met (zelf)hypnose

Artsen en professionele zorgverleners signaleren bij hun patiënten en cliënten vaak angstgevoelens, fobieën of paniekaanvallen. Doorgaans worden angsten gecategoriseerd naar type, context en prevalentie, zoals opgenomen en beschreven binnen de DSM-V of ICD-11. De medische en therapeutische behandelingen worden vaak gegeneraliseerd qua aanpak.

Wetenschappelijk onderzoek maakt meer en meer duidelijk dat angst, fobieën en paniekaanvallen eveneens sterk gerelateerd kunnen zijn aan iemands persoonlijke levensgeschiedenis, hechtingsverhaal en intergenerationele overerving van angst en trauma. Het wijst op een unieker, meer persoonlijk karakter van de beleving van dergelijke emotionele - en pijnlijke ervaringen. Hypnose kan hierop inspelen omdat het nauwer bij de innerlijke belevingen en ervaringen van de persoon aansluit. In combinatie met andere behandelmethoden kan hypnose essentieel bijdragen aan een meer op maat gemaakte behandeling en een duurzame vorm van herstel.

Deze workshop reikt de deelnemers handvaten aan om te leren hoe hypnose kan worden ingezet in de behandeling van angst, fobieën en paniekaanvallen. De deelnemers maken kennis met verschillende hypnotische methoden en toepassingen, dewelke toelaten om meer cliëntgericht te werken.



Lesgever

Christine Cuvelier is klinisch psycholoog, socioloog en psychodiagnosticus. Christine is VHYP-bestuurslid, -opleider en -trainer. Zij werkt in het kader van een eigen praktijkhuis 'Nikèe', volgde daartoe diverse specialisatieopleidingen in Hypnose, Focusing Oriented Therapy, EMDR, Narrative Exposure Therapie (NET) en (Prolonged) Exposure. Christine voegde daar nog een meerjarige specialisatieopleiding in vroegtijdige, chronische en complexe traumatisering (C²Trauma2Peace) aan toe.

www.nikee.be

Datum en tijd

26 maart 2027

09:30 - 17:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenbergh
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	145 euro
Niet-leden	180 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd



Leerdoelen

Aan het einde van de lesdag kan de cursist:

- ✓ De mechanismen achter angst, fobieën en paniekaanvallen uitleggen en herkennen naar type, binnen een gegeven context en levensgeschiedenis;
- ✓ De persoonlijke levensgeschiedenis en hechting van de cliënt uitleggen, samen met mogelijke intergenerationele overdracht van angst en trauma die van invloed kunnen zijn op angst, fobieën en paniekaanvallen;
- ✓ Een specifiek 'hypnose'-behandelingsplan opstellen en toepassen aan de hand van praktische voorbeelden en oefeningen ;
- ✓ Via casusbespreking en -evaluatie illustreren en bespreken hoe hypnose complementair kan worden toegepast en geïntegreerd binnen bestaande behandelmethoden.

Doelgroep:

Professionals, die de basisopleiding hypnose hebben voltooid

Methode:

Literatuur- en casuïstiekbepreking aan de hand van slides, scripts en praktische oefeningen (in subgroepen)

Datum en tijd

26 maart 2027 09:30 - 17:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden 145 euro
Niet-leden 180 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd